

Outil de visualisation

pour faire son bilan de la dernière année
et fixer ses objectifs pour celle qui débute!

2016

2017

UNE LEÇON QUE J'AI APPRIS :

•

DEUX CHOSES QUE J'AI AMÉLIORÉES :

•

•

TROIS ACCOMPLISSEMENTS DONT JE SUIS FIÈRE :

•

•

•

QUATRE SOUVENIRS IMPORTANTS :

•

•

•

•

CINQ CHOSES POUR LESQUELLES
JE SUIS RECONNAISSANTE :

•

•

•

•

•

UN TRUC POUR ÊTRE PLUS POSITIVE :

•

TROIS OBJECTIFS À RÉALISER

•

•

•

CINQ NOUVELLES CHOSES À ESSAYER :

•

•

•

•

•

*Mon mantra pour
la nouvelle année*

Mon moodboard pour 2017