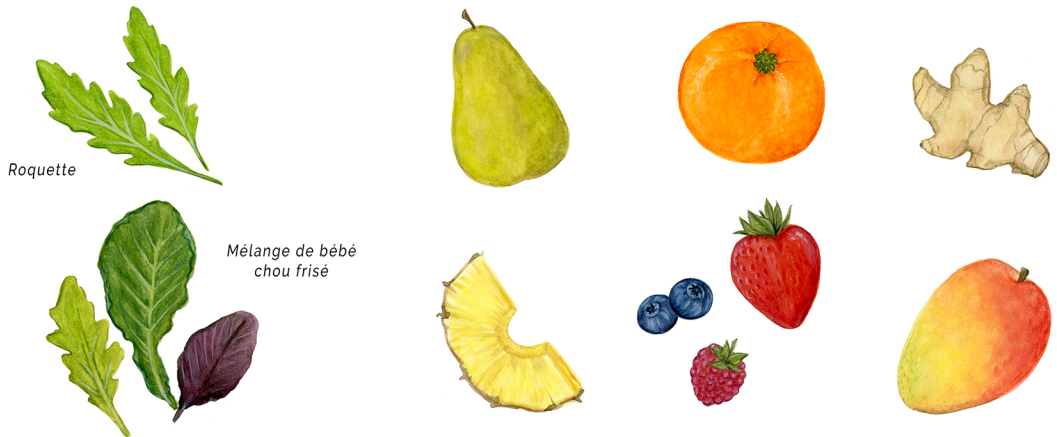


# 3 astuces pour ajouter plus de légumes à vos smoothies!

*Camoufler du vert dans son smoothie favori*



*Couper l'amertume avec le bon choix de fruits*



*Remplacer la banane par la courgette*

