PLANIFICATION DES REPAS

- Ne pas oublier de vérifier l'inventaire du garde-manger, du réfrigérateur et du congélateur !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Nouveautés à essayer :

_____

_____

_____

Blond Story

FRUITS & LÉGUMES

- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____

VIANDES, POISSONS & SUBSTITUS

- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____

PAINS & PRODUITS DE BOULANGERIE

- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____

PRODUITS LAITIERS

- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____

PRODUITS SURGELÉS

- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____

PRODUITS NON PÉRISSABLES

- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____

PRODUITS NATURELS & SUPPLÉMENTS

- ◯ _____
- ◯ _____
- ◯ _____