

# Outil de visualisation

pour faire son bilan de la dernière année  
et fixer ses objectifs pour celle qui débute!

## 2019

UNE LEÇON QUE J'AI APPRIS :

- 

---

DEUX CHOSES QUE J'AI AMÉLIORÉES :

- 
- 

---

TROIS ACCOMPLISSEMENTS DONT JE SUIS FIÈRE :

- 
- 
- 

---

QUATRE SOUVENIRS IMPORTANTS :

- 
- 
- 
- 

---

CINQ CHOSES POUR LESQUELLES  
JE SUIS RECONNAISSANTE :

- 
- 
- 
- 
- 

## 2020

UN TRUC POUR ÊTRE PLUS POSITIVE :

- 

---

TROIS OBJECTIFS À RÉALISER

- 
- 
- 

---

CINQ NOUVELLES CHOSES À ESSAYER :

- 
- 
- 
- 
- 

*Mon mantra pour  
la nouvelle année*

# Mon moodboard pour 2020