

# Outil de visualisation

pour faire son bilan de la dernière année et  
fixer ses objectifs pour celle qui débute!

2020

2021

Une leçon que j'ai apprise:

- \_\_\_\_\_

Deux choses que j'ai améliorées:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Trois accomplissements dont je suis fier(e):

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Quatre souvenirs importants:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Cinq choses pour lesquelles je suis reconnaissant(e):

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Un truc pour être plus positif(ve):

- \_\_\_\_\_

Trois objectifs à réaliser:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Cinq nouvelles choses à essayer:

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

*mon mantra*  
pour la nouvelle année

*Mon moodboard pour 2021*

---