

Catégories	Importance	Engagement réel	Raison de l'écart	Piste de solutions
Famille (fratrie, parents)	/5	/5		
Couple	/5	/5		
Être parent	/5	/5		
Amis et vie sociale	/5	/5		
Travail	/5	/5		
Loisir	/5	/5		
Prendre soins de soi	/5	/5		
Spiritualité	/5	/5		
Bénévolat/engagement social	/5	/5		
Art et créativité	/5	/5		