

Auto-évaluation de la personnalité à l'aide du BIG FIVE

L'outil ci-présent permet de s'**auto-observer** et d'**auto-évaluer** sa personnalité à la lumière du Balado sur la place de la psychométrie dans une démarche d'accompagnement de carrière.

Le test abordé dans le Balado est le **NEO, un inventaire de la personnalité** qui mesure la personnalité selon le modèle du **BIG FIVE**. Ce modèle, bien connu en psychologie, est composé de 5 grands facteurs comportant chacun 6 facettes pour un total de 30. Chacune des facettes est définie dans le Balado. À la lumière des définitions, vous pouvez évaluer si, selon votre perception, votre score serait très bas, bas, moyen, élevé ou très élevé.

Il s'agit d'un outil pour favoriser l'observation de soi et amorcer la connaissance de son fonctionnement avec un nouveau langage basé sur un modèle descriptif de la personnalité. L'auto-évaluation ne consiste pas en un test psychométrique lui-même, qui, lui, comporte des propriétés psychométriques valides et fiables avec lesquelles alimenter sa connaissance et compréhension de soi.

Dix mille matins offre différents tests d'intérêts et de personnalité. Si vous souhaitez en savoir davantage, prenez contact avec nous en visitant le site web www.dixmillematins.com. Il est important de discuter d'abord de vos besoins et objectifs lors de l'utilisation de la psychométrie et c'est pourquoi il est possible d'en discuter brièvement lors d'un appel exploratoire gratuit.

Névrose

Anxiété

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Colère

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Dépression

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Conscience de soi

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Impulsivité

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Vulnérabilité

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Extraversion

Chaleur

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Grégarisme

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Autorité

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Activité

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Recherche de sensations

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Émotions positives

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Ouverture

Rêverie

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Esthétique

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Sentiments

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Actions

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Idées

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Valeurs

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé

Agréabilité

Confiance

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Droiture

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Altruisme

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Soumission

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Modestie

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Sensibilité

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Conscience

Compétence

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Ordre

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Sens du devoir

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Recherche de réussite

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Autodiscipline

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------

Réflexion

Très bas	Bas	Moyen	Élevé	Très élevé
----------	-----	-------	-------	------------
