

Outil de visualisation

pour faire son bilan de la dernière année et fixer ses objectifs pour celle qui débute!

2023

Une leçon que j'ai apprise:

Deux choses que j'ai améliorées:

- ---
- ---

Trois accomplissement dont je suis fier(e):

- ---
- ---
- ---

Quatre souvenirs importants:

- ---
- ---
- ---
- ---

Cinq choses pour lesquelles je suis reconnaissant(e):

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

2024

Un truc pour être plus positif(ve):

Trois objectifs à réaliser:

- ---
- ---
- ---

Cinq nouvelles choses à essayer:

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

mon mantra

pour la nouvelle année

Mon moodboard pour

2024

